



11:30 ~ 16:00 (15:30 L.O)  
誠に勝手ながら 14 時まではお食事でのご利用をお願いしております

**FOOD** <お食事には香酢ティー、メヒカリフライ付き>

- 人気 NO.1  
BIG フィッシュバーガー 1,400  
BIG FISH BURGER
- ダブルあげみ月見バーガー 1,300  
FISH CAKE & EGG BURGER
- フィッシュフライカレー 1,200  
CURRY WITH FRIED FISH  
不揃いなフライをトッピング
- しらすのピッツァ チチニエッリ 1,500  
SHIRASU (WHITEBAIT) PIZZA "CICINIELLI"  
神楽坂マルゲリータパリアアッチョ監修
- 延岡発祥! チキン南蛮丼 1,300  
CHICKEN NANBAN RICE BOWL from NOBEOKA

**DRINK SET** FOODメニューご注文の場合 +200

- コーヒー (アイス/ホット)  
のべおか茶 (アイス/常温)  
COFFEE (HOT/ICED)  
NOBEOKA TEA (ICED / ROOM TEMPERATURE)

**ALCOHOL**

- 宮崎ひでじビール ビール (九州ラガー/日向夏) 800  
HIDEJI BEER (KYUSYU Lager/Hyuganatsu)
- 宮崎ひでじビール 栗黒 (栗使用 黒ビール) 1,200  
KURI KURO Dark Chestnut Ale
- 佐藤焼酎製造場 焼酎 天の刻印 (麦/米/芋) 600  
SHOCHU "TEN-NO KOKUIN" (BARLEY/RICE/POTATO)
- くまの香酢サワー 700  
KUMANO KOUZU SOUR
- 千徳酒造 日本酒 (千徳 純米酒 300ml) 1,000  
SAKE (SENTOKU)

**SWEETS & DRINK (14:00~)**

- お食事後のデザートは 14 時前もオーダー可能です
- 延岡フルーツシェイク 700  
NOBEOKA FRUIT SHAKE  
フルーツの内容はスタッフへお尋ねください
- プリンアイスクリーム 700  
延岡産フルーツソース付き  
PUDDING ICE CREAM WITH NOBEOKA FRUIT SAUCE
- 季節のフルーツと完熟香酢の  
マスカルポーネピッツァ 1,200  
MASCARPONE PIZZA WITH SEASONAL FRUITS  
AND AGED KÖZU VINEGAR
- 幻のくまの香酢ソーダ 500  
KUMANO KOUZU SODA
- へべすクラフトコーラ 600  
HEBESU CRAFT COLA
- コーヒー (ホット/アイス) 500  
COFFEE (HOT/ICED)
- のべおか茶 (アイス/常温) 500  
NOBEOKA TEA (ICED / ROOM TEMPERATURE)



表示価格は全て税込価格です。写真はイメージです。

Beautiful city  
NOBEOKA Japan  
×CAFE in AOYAMA

02  
Special Issue



**TAKE FREE**  
ご自由にお持ちください



**アンケートに答えて  
割引券ゲット!**

アンケート回答は  
こちらから



のべおカフェ公式インスタ  
フォロー&アンケート回答  
でハズレ無しの割引券など  
が当たります。回答画面を  
スタッフにお見せください

お魚  
のべおカフェ 宮崎延岡  
NOBEOKA MIYAZAKI

東京都渋谷区渋谷 2-8-11  
MON ~ SAT 11:30~16:00 (15:30 L.O) 定休日:日曜  
金・土は「延岡 お魚さか BAR」として営業中! 18:00~22:30 L.O  
CASHLESS ONLY  
(各種クレジットカード、Suica、PASMO、PayPay、iD、QUICPay 対応)

Follow us!



公式 Instagram

Big Fish Burger

延岡ってこんなところ  
金・土夜に“延岡お魚 さかBAR”も登場!

Discover Nobeoka

# 延岡ってこんなところ

## 神話ゆかりの地

宮崎県には「古事記」や「日本書紀」に描かれた神話ゆかりの地が数多くあります。県北である延岡、高千穂は天孫降臨の地、高千穂神話の舞台。日本の始まりに思いを馳せるにふさわしい、ダイナミックで美しい自然が広がる豊かな場所です。

## おすすめスポット

### ① 神さん山

高さ24メートルと15メートルの巨大な岩が支えあって岩屋を形成している、摩訶不思議なパワースポット。一説には、山幸彦ことホオリノミコトの岩屋ではないかと言われています。美人の湯祝子川温泉から徒歩約20分。祝子川温泉までは延岡市街地から約50分。



### ② 愛宕山

展望台から市街地や日向灘が一望出来る夜景スポット。「天孫ニニギノミコトとコノハナサクヤヒメが出逢い結ばれた」というロマンチックな神話が残っていることから、「出逢いの聖地」と呼ばれています。宮崎県延岡市愛宕町 / 延岡駅から車で20分



### ACCESS

■延岡へ行く：  
宮崎空港→延岡（鉄道で1時間30分）  
大分市→延岡（車で1時間30分）

## 延岡市からプレゼント

# フォロー&いいねで応募完了！ 「延岡の魚」 プレゼントキャンペーン

応募はこちら



延岡市ふるさと納税【公式】  
[nobeokaiitoko] ▲

のべおカフェにご来店ありがとうございます。右上のQRコードをスマートフォンで読み取ると【延岡市ふるさと納税】公式Instagramの投稿画面に移行します。こちらの投稿に「いいね！」およびアカウントをフォローいただくと、延岡のふるさと納税返礼品として人気の商品が抽選で3名様に当たります。是非ご参加ください！

■応募期間：  
令和7年10月1日(水)～令和7年11月30日(日)

■当選発表：  
当選者にInstagramのダイレクトメッセージで連絡

## 賞品

新海屋  
「金太郎ぶり 刺身」



1名様



1名様

請間水産  
「漬け丼4種  
食べ比べセット」

マルナカ水産  
「マルナカさんちの  
めひかりからあげ」



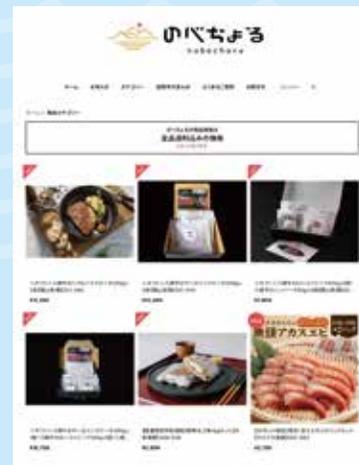
1名様

## 「のべちよる」がお得！

# 商品20%OFF キャンペーン 11月10日(月)～12月17日(水)

延岡市の宝を全国へ届ける  
延岡市特産品お取り寄せ通販「のべちよる」

「のべちよる」は宮崎県延岡市の公式通販サイトです。海のものだけでなく、川のもの、山のもの、自然の宝庫である延岡のあらゆる食材が見つかります。2025年11月10日(月)～12月17日(水)まで、商品20%オフキャンペーンを実施します。



延岡産品ECサイト  
「のべちよる」▲

延岡の新鮮な魚介類から加工品、ジビエ等の特産品が手軽にご購入いただけるショッピングサイトです。  
※コンビニ払い、クレジットカード払いに対応  
www.nobeochoru.jp

# Miyazaki NOBEOKA FISH CAFE

「お魚のべおカフェ」は  
延岡の海の幸を扱う食堂。  
延岡からやってきた魚を  
美味しく調理します

人気 No.1

## BIGフィッシュバーガー ＜延岡のシイラ使用＞

「マヒマヒ」の方が聞き覚えある？  
ハワイではシイラをこう呼びます。  
延岡が全国トップレベルの水揚げ量を誇る魚で、クセのない淡泊な白身はフライにぴったり。自家製タルタルソース、たっぷりのレタスが味の引き立て役に。



延岡のお魚達を  
ご紹介



\*のべおかの魚\*【シイラ / 天然】

シイラ??食べられるの?と思う方もいるかもしれませんが、実はハワイでは「マヒマヒ」と呼ばれる高級魚。延岡は全国トップレベルの水揚げ量を誇ります。

のべおカフェ、  
週末夜営業やります

「おさかなさかBAR」は  
毎週金・土 18:00～22:30  
延岡の焼酎、日本酒、ビールが楽しめる  
BARが週末限定オープン。  
フィッシュフライやメヒカリなど  
昼の人気商品に加えて、  
延岡直送の干物、辛麺などご用意します。



## メニュー例

- ・お魚さかBARのお通し  
(七輪で炙るメヒカリ丸干し)
  - ・本日の干物
  - ・あげみ
  - ・メヒカリフライ
  - ・樹元の辛麺
  - ・延岡発祥!チキン南蛮
- 神楽坂マルゲリータパリアアッチョ監修  
・しらすのピッツァ など

## ＜お飲み物＞

- ・ひでじビール
- ・焼酎「天の刻印」(麦・米・芋)
- ・香酢サワー
- ・日本酒(千徳 純米酒)など



## さかBAR おすすめの飲み物



### ひでじビール

延岡の大自然の中に醸造所を構えるクラフトビールメーカー。



### 幻のくまの香酢サワー

延岡にある焼酎蔵、佐藤焼酎製造場の麦焼酎「銀の水」をソーダ割で。

のべおカフェ・セレクト

Souvenir

# のべおか土産

2024年「お魚のべおカフェ」で人気だったお土産ベスト3をご紹介します！  
のべおカフェスタッフおすすめの商品もチェックしてみてください！

1位



**破れ饅頭**  
(虎彦)

「延岡出身の方がご自宅用やお土産として購入されていました。延岡といえば破れ饅頭なんだなあ！と実感（スタッフ）」薄皮から餡が透けて見えることから破れ饅頭。ダイナミックなネーミングですが餡はとても上品な甘さです。

2位



**いりこクッキー**  
(高橋水産)

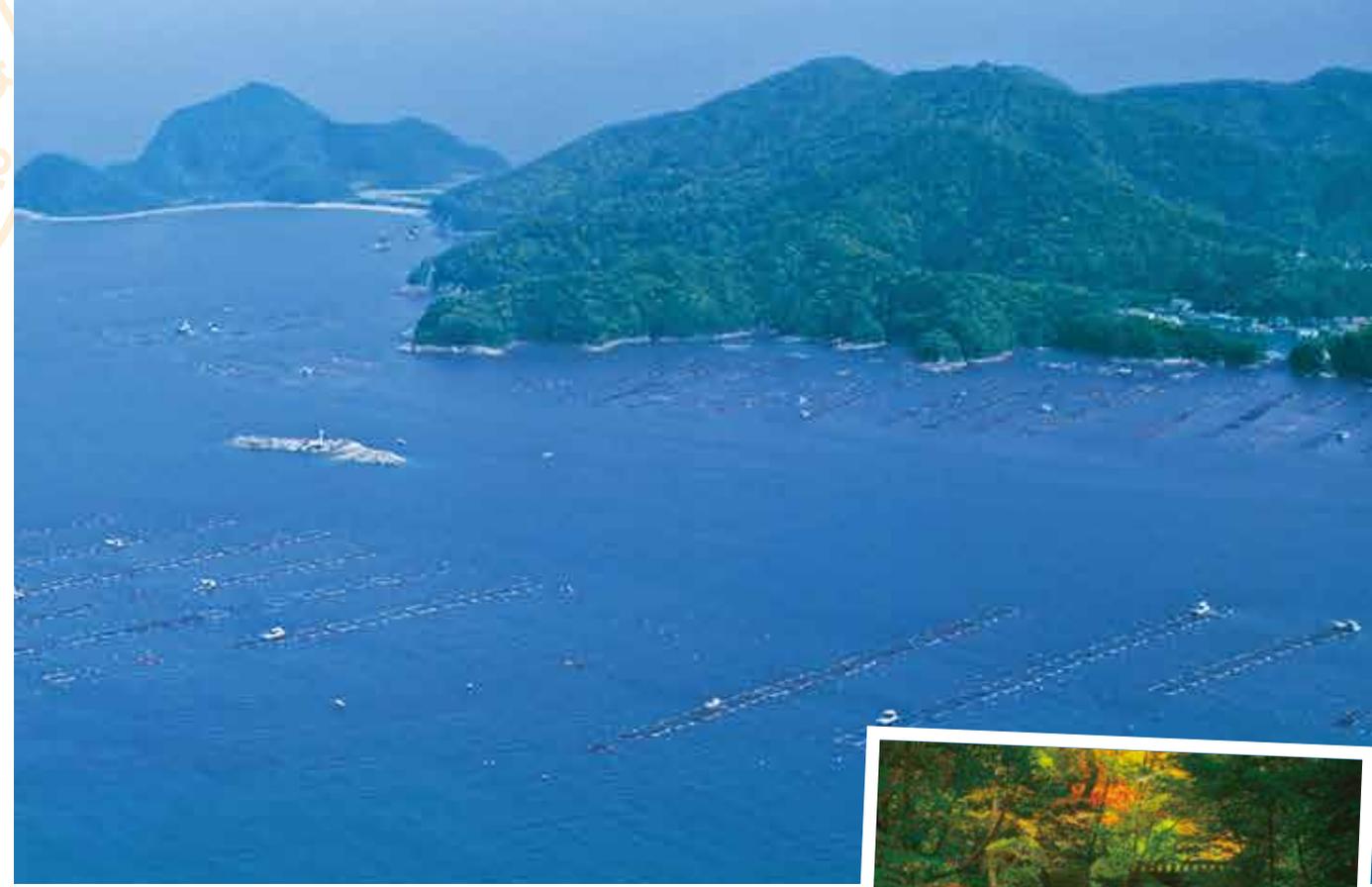
萌え萌えのパッケージが大好評。期待を裏切らない優しい甘さ（スタッフ）歯の生えそろわないお子様でも食べやすいよう固さを考えて作られた素朴なクッキーです。

3位



**ちりめんスナックポリポリ**  
(日高水産)

「罪悪感ゼロのおやつです。でもビールは進んでしまいます（スタッフ）」ポリポリになるまで乾燥させたちりめん。おやつやおつまみにぴったり。



他にもいろいろ

## のべおかに行ったら 買いたいお土産



スタッフおすすめ1

**ちりめんアヒージョ**  
(高橋水産)

土佐呂漁港で水揚げされたちりめんをオリーブオイルとニンニクでアヒージョに。そのままパスタに和えたり、冷ややかに乗せたりと手軽なのにご馳走になる味わいです。



スタッフおすすめ2

**あげみ**

すり身を揚げた「あげみ」は、パンケーキのような薄い丸型が特徴。漁師町が点在する延岡では、いろんなあげみが売っています。揚げたてをその場で食べるのも最高。



スタッフおすすめ3

**干物**

宮崎県延岡市の干物は、日向灘で獲れた新鮮な魚を使用し、海風と太陽、そして職人の技で丁寧に仕上げられています。魚本来の旨みがぎゅっと凝縮され、香ばしく焼けばご飯やお酒との相性も抜群。ご自宅用はもちろん、贈り物としても喜ばれる逸品です。

スタッフおすすめ4

**チーズ饅頭**

宮崎の郷土菓子、チーズ饅頭は、名前こそ同じながら各メーカーが競い合ってこだわりの味で作り上げています。延岡市内の和菓子・洋菓子店舗においても、それぞれ皮や使用するチーズにこだわり、独自のスタイルになっています。ぜひ食べ比べてお好みの味を見つけてみては。



詳しくはこちらから！⇒ 延岡観光協会公式サイト / 買い物 <https://nobekan.jp/souvenir/>



## ちょっと足を延ばして 高千穂へ

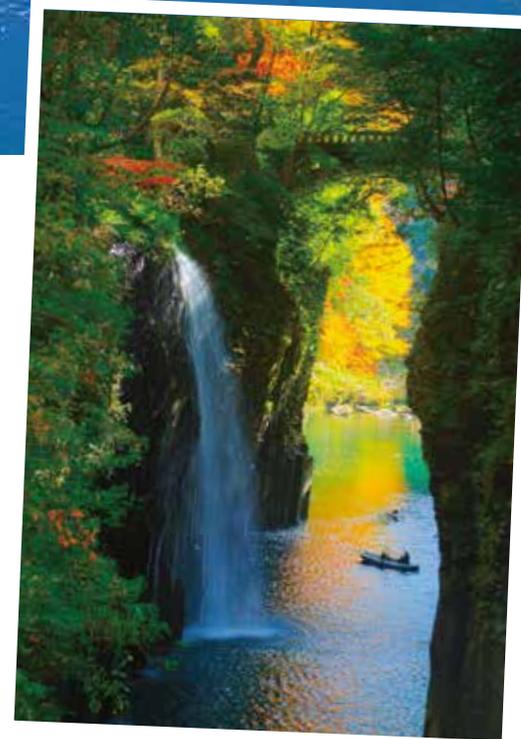
ACCESS

■延岡から高千穂へ行く：車で45分

### ③ 高千穂挾

太古の昔、阿蘇山の火山活動によって噴出した火砕流が冷え固まり侵食された断崖がそそり立つ峡谷で、約80mの断崖が東西に約7キロに渡って続く峡谷。エメラルドグリーンの水面と岩壁が織りなす景観は息をのむ美しさ。

宮崎県西臼杵郡高千穂町三田井御塩井



### ④ 高千穂神社

縁結びの神社として知られる高千穂神社。創建は約1900余年前、垂仁（すいにん）天皇の御代にまで遡ると伝えられています。年間を通して毎晩8時に開催される伝統神楽は必見です  
宮崎県西臼杵郡高千穂町三田井 1037



## はずせない グルメ



【辛麺】



【伊勢海老】



【チキン南蛮】

延岡はグルメの街。宮崎を代表するご当地グルメ チキン南蛮、近頃人気の辛麺も実は延岡発祥です。海・山・川の自然に囲まれているので食材も豊富で、とにかく魚が美味しい。スーパーや道の駅には獲れたての延岡産鮮魚が並びます。地物を美味しく調理する料理屋や居酒屋もたくさん。



コメ派におすすめ  
のべおカフェごはん

## 延岡発祥 チキン南蛮丼

魚だけではない延岡。全国的にも有名なチキン南蛮は、実は延岡発祥です。

### チキン南蛮について

チキン南蛮は宮崎県延岡市発祥の郷土料理でタルタルソースをかけた一般的なチキン南蛮と、こだわりの甘酢ダレだけで味わうシンプルなチキン南蛮の2系統があるのが、発祥のまちならではの特徴です。



## フィッシュフライカレー ＜延岡のシイラ使用＞

主役であるフィッシュフライを引き立てるココナッツベースのスパイスカレー。サクッと揚げたシイラの白身は、軽やかな旨みでタルタルソースの相性が抜群です。



食事メニューについてくる!

## SIDE MENU



### メヒカリフライ

日向灘の水深 300m 前後で水揚げされる小さな深海魚。目が大きくて青く光るのでメヒカリといいます。脂がのって柔らかい小魚フライはフライドポテト気分で召し上がれ!



### ウェルカムドリンク 香酢ティー

延岡市熊野江町にしか自生しないとされる希少な柑橘"香酢(こうず)"は秋が旬。香酢ジャムをホットティーにして、ご用意しています。

新作スイーツも登場!  
午後のはべおカフェでごゆっくり

## DRINK & CAFE



### 延岡 フルーツシェイク

フルーツは香酢や栗、柿など入荷状況により変わります。詳しくはスタッフへお尋ねください。



### 幻のくまの香酢ソーダ

延岡にしかない、幻の柑橘 香酢(こうず)。エキゾチックな香り、味わいをお楽しみください。

### プリンアイスクリーム 香酢ジャムを添えて

なめらかなプリンに濃厚バニラアイスを重ね、爽やかな香酢ジャムを添えた、甘さと酸味が絶妙に調和する一品です。



### のべおか茶

宮崎県延岡産茶葉を100%使用した、すっきりとした飲み心地のお茶です。



### へべす クラフトコーラ

宮崎県特産の柑橘、へべすを使ったクラフトコーラ。のべおカフェの自家製レシピです。



### 【くまの香酢(こうず)】 延岡市熊野江町

すだちより小さく酸味と香りが特徴の香酢。延岡市熊野江町にしか自生しない希少な柑橘で、薄皮に果汁たっぷり。青実は爽やかで、熟すと甘みが増し奥行きある味わいに。刺身や揚げ物、焼酎ソーダに最適です。

# 延岡の酒蔵

## 「水郷延岡」に根ざした、ジャンルが異なる「焼酎・日本酒・地ビール」三つの蔵

市内に四本の一級河川が流れる「水郷延岡」に、焼酎、日本酒、地ビールといったジャンルの異なる三つの酒蔵が、独自の味を求めて地域に根付いています。これを地元では総称して『三蔵』と呼び親しんでいます。

### 焼酎

#### 佐藤焼酎製造場



### 千徳酒造

水質ランキング日本一の五ヶ瀬川水系下流大瀬川の近くに蔵を構える千徳酒造。焼酎王国と呼ばれる宮崎県にあって唯一の清酒専門蔵です。

宮崎県延岡市大瀬町 2-1-8  
T 0982-32-2024



### 佐藤焼酎製造場

ミュージアムのように洗練されたデザインの建物が印象的な佐藤焼酎製造場。『自創自園』をコンセプトに、創立から100年を超えた今も進化をつけ、国内だけでなく世界に向けて事業展開しています。米や芋、麦、粟といった豊富な種類の原料を厳選して使用。

宮崎県延岡市祝子町 2388 番地 1  
T 0982-33-2811



### 天の刻印 / 麦焼酎

ニッポンの麦から生まれた「天の刻印」はまろやかな旨味と喉越しが特徴です。麦の風味を存分に活かした、料理との相性が良い食中酒。しなやかですっきりとした味わい。

### 日本酒

#### 千徳酒造



### 宮崎ひでじビール

麦芽100%、無添加、天然ミネラルウォーターを使用した熱処理をしていないライブビールは、国内地ビール2大コンテストにおいてW金賞受賞、さらに世界のコンテストで金賞を受賞するなどの評価を受けています。

宮崎県延岡市むかばき町 747-58. T 0982-39-0090



### 地ビール

#### 宮崎ひでじビール



## ダブルあげみ 月見バーガー

<延岡のアジ等使用>

延岡では魚のすり身を揚げたものを「あげみ」と言います。のべおカフェのあげみは、アジのすり身にレンコン、ひじきを加えてボリュームと食感を大事にしました。延岡のソウルフードをバーガーでどうぞ!



### \*のべおかの魚\*【アジ / 天然】

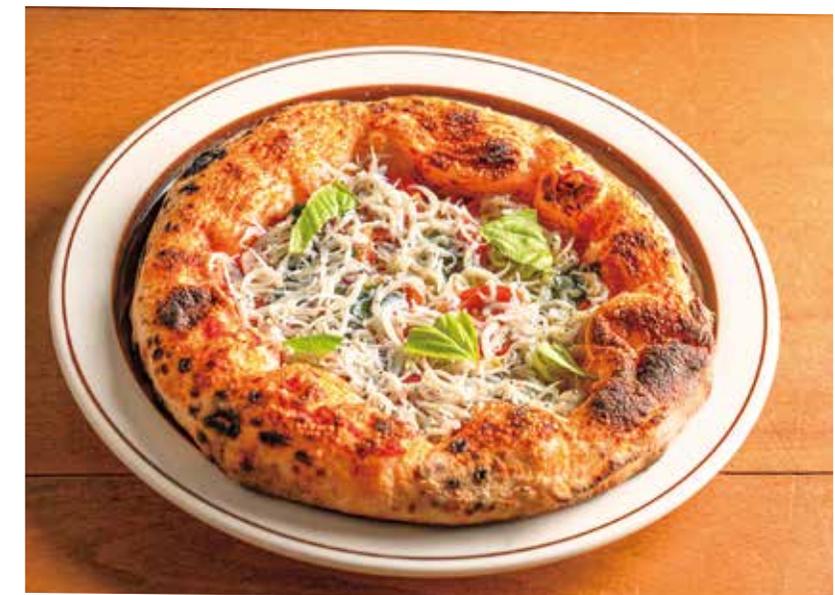
地元で水揚げされた魚を一枚一枚手さばきして作る「すりみ」と、それをパンケーキのように揚げる「あげみ」。延岡では約50年前から商品化され、現在では延岡市を代表する名産品となっています。素朴な味わいが人気です。

神楽坂 マルゲリータパリアッチョ 監修

## ナポリの伝統的ピッツァ チチニエツリ

<延岡のしらす使用>

旨味たっぷり、ふわっふわのしらすをふんだんに乗せたピッツァはトマトソースとガーリックがポイント。神楽坂、ピッツァの人気店「マルゲリータパリアッチョ」監修の本格的な味わいをお楽しみください。



### \*のべおかの魚\*【しらす干し / 天然】

工場が海の目の前。水揚げから加工まで90秒、という恵まれた環境で作られる日向灘の太陽の恵みをいっぱい受けたしらす干し。



### マルゲリータパリアッチョ

神楽坂上交差点のすぐ近く、薪窯で焼き上げるピッツァがおすすめの一軒家レストランがマルゲリータパリアッチョです。焼き立てピッツァの他にも、旬素材を使ったイタリアンをお楽しみください。

東京都新宿区神楽坂 5-27-2  
T 03-3513-8824

### のべおかの魚 HP→

延岡で獲れる魚を紹介した  
プロモーション  
動画等を公開しています。

<https://nobeoka-sakana.jp>

